

## Un micro-trottoir pour sensibiliser sur la précarité menstruelle

Pour le 28 mai, Journée mondiale de la santé menstruelle, l'ONG Plan International France prépare une campagne de sensibilisation sur la précarité menstruelle, particulièrement en contextes de crise humanitaire, avec notamment un micro-trottoir.



A la question "savez-vous ce qu'est cet objet ?", la plupart des passant-es s'arrêtent, tellement la réponse semble évidente : "eh bien, c'est un chiffon / du papier journal / de la terre / des feuilles d'arbres..." Vient ensuite l'explication par l'équipe de l'ONG Plan International France, en mission de sensibilisation ce 23 mai : "oui, mais c'est aussi un matériau utilisé par des millions de personnes dans le monde pour remplacer des protections menstruelles auxquelles elles n'ont pas accès."

Le constat est clair : la grande majorité des personnes interrogées ne savent pas ce que c'est que la précarité menstruelle, ni combien de personnes elle touche. Mais après l'explication, les réactions fusent : "c'est lamentable !", "c'est une action vraiment nécessaire !", "quelle injustice !"

**Le manque d'accès aux produits de santé menstruelle, aux infrastructures nécessaires et aux informations essentielles sur la santé sexuelle** a des conséquences profondes sur le bien-être et la santé physique des personnes menstruées, notamment des adolescentes. Le recours à des matériaux non hygiéniques tels que de vieux journaux, des chiffons ou de la terre peut non seulement être inconfortable, mais aussi conduire à des infections, surtout lorsque l'accès à l'eau propre est limité pour le lavage et l'élimination des produits sanitaires usagés de manière appropriée.

Un [rapport](#) de Plan International publié l'année dernière pointait **qu'une personne sur 4 qui a ses règles dans le monde ne dispose pas des produits menstruels nécessaires** – un chiffre qui augmente encore en contextes de crise. La précarité menstruelle a des conséquences graves sur la vie des filles : des répercussions directes sur leur éducation – avec des adolescentes qui manquent jusqu'à 24 jours d'école par an dans certains cas –, l'échange de services sexuels contre de l'argent ou encore l'augmentation des mariages d'enfant. Plan International agit contre la précarité menstruelle en organisant des séances de sensibilisation sur les menstruations, en facilitant l'accès à des produits menstruels de qualité et en travaillant avec des écoles pour construire des latrines adaptées.

**Pour tout complément d'information et demande d'interview, merci de contacter :**

Diane Richard / 07 86 45 12 10 / [diane.richard@plan-international.fr](mailto:diane.richard@plan-international.fr)

### À propos de Plan International

Exiger l'égalité entre les filles et les garçons et le respect de leurs droits fondamentaux, c'est œuvrer pour un monde plus juste et durable. Notre ambition : accompagner une génération de filles fortes et engagées pour transformer le monde. Depuis sa création en 1993, l'ONG Plan International France agit aux côtés des filles pour faire respecter leurs droits et atteindre l'égalité de genre. En contexte de développement ou en situation d'urgence, Plan International France intervient en Europe, en Asie, en Afrique et en Amérique latine et accompagne les enfants, en particulier les filles, les jeunes ainsi que leurs communautés grâce à des solutions durables et adaptées à leurs besoins. Pour mettre en œuvre ses programmes, l'ONG peut compter sur une communauté fidèle et engagée de près de 40 000 donateur-ices, dont 32 000 marraines et parrains, sur les entreprises engagées à ses côtés, ainsi que sur des subventions publiques. En France, l'ONG mène des missions de sensibilisation du grand public aux droits des filles et à l'égalité filles-garçons ainsi que des actions de plaidoyer auprès des décideur et décideuses politiques ou institutionnel-les.