Plan Info #75

Magazine de Plan International France - mai 2025

Zoom

Droits et santé sexuels et reproductifs

P.3

Grand angle

Mutilations génitales féminines en 2025

P.4

Actualités

Urgence Liban

P.6

PLAN INTERNATIONAL

Jusqu'à l'égalité

www.plan-international.fr

Muriel Barbary,
Responsable qualité et référente genre et Inclusion

Ensemble, mettons fin aux violences infligées aux filles !

Chères marraines et donatrices, chers parrains et donateurs,

Dans ce nouveau numéro du Plan Info, nous allons aborder le sujet des violences et pratiques néfastes telles que les mutilations génitales féminines, mais aussi la stigmatisation des filles et des femmes lors de leur période menstruelle, les mariages forcés et précoces… Des pratiques présentes depuis longtemps, dans des contextes d'urgence comme de développement, toujours inacceptables.

Plan International lutte contre les causes profondes de ces pratiques violentes, en mettant l'accent sur l'autonomie et l'égalité de genre, remettant les filles et les femmes au centre des décisions qui les concernent. Ceci n'est possible qu'en s'appuyant sur la sensibilisation et la mobilisation des familles, des communautés et en particulier des garçons et des hommes.

Vous trouverez dans ce numéro des exemples de lutte contre ces violences tels que le programme mise en œuvre à Boké, en Guinée, pour l'accès aux droits et à la santé sexuels et reproductifs ou encore le programme Intajouha, au nord du Liban qui brise le tabou des règles.

Dans un contexte difficile de réductions continues de l'aide publique au développement, votre soutien est plus que jamais essentiel pour la réussite de nos actions.

Journée internationale des droits des femmes

Chaque 8 mars, à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, Plan International France réaffirme son engagement pour la défense des droits des filles. Aujourd'hui encore, des millions d'entre elles sont privées d'éducation, victimes de violences ou contraintes au mariage précoce. L'ONG a participé à la grande marche organisée à Paris et dans plusieurs villes de France, rejoignant ainsi les milliers de personnes qui ont défilé pour l'égalité entre les femmes et les hommes.

***Plan Info* est une publication éditée par Plan International France**
Représentante légale : Anne Bideau
Directrice de la publication : Marion Guigon-Lacroix
Rédactrice en chef : Clémence Hivert
Comité de rédaction : Lucie Dechifre, Marion Guigon-Lacroix, Clémence Hivert, Luidji Jacobin, Jérôme Garnier, Fatéma Moula Karimdjy et Alexia Maurin
Rédacteur et rédactrices : Luidji Jacobin et Alexia Maurin
Conception maquette et exécution : Cithea.com
Imprimeur & distributeur : Groupe Prenant
Crédits photo : Plan International
Contact : Plan International France
14 rue Scandicci, CS 10111, 93508 PANTIN Cedex
01 84 87 03 50 – www.plan-international.fr – contact@plan-international.fr

Lutte pour les droits et la santé sexuels et reproductifs, Plan International France en action

Les droits et la santé sexuels et reproductifs (DSSR) désignent l'ensemble des droits fondamentaux qui garantissent à chaque personne le libre contrôle de son corps et la possibilité de prendre des décisions éclairées en matière de sexualité, y compris en ce qui concerne la procréation, sans être soumise à aucune contrainte, discrimination ou violence. Ces droits couvrent non seulement la santé maternelle, mais également l'accès à l'information, à l'éducation complète à la sexualité, à la contraception, ainsi qu'à la prévention et au dépistage des infections et maladies sexuellement transmissibles (IST et MST).

Le "programme d'action du Caire" signé en 1994 par 179 pays et la conférence de Beijing sur les femmes l'année suivante ont marqué un tournant décisif dans la reconnaissance des DSSR. Des progrès significatifs ont ainsi été enregistrés dans le domaine de la santé des filles et des femmes. Le taux de mortalité maternelle, par exemple, a été réduit d'environ 34 % entre 2000 et 2020 dans le monde.
Le nombre de femmes utilisant un moyen de contraception moderne a également doublé ces 30 dernières années et plus de 160 pays ont adopté des lois contre les violences familiales. Cependant, de nombreux indicateurs montrent que de profondes disparités persistent.
Plus inquiétant encore, ces indicateurs témoignent du recul de ces droits à l'échelle mondiale. Plan International France s'engage pour faciliter l'accès aux DSSR à travers le monde, en construisant des centres de santé, en fournissant du matériel médical et en développant des services spécialisés.
L'ONG sensibilise aussi les communautés à l'importance de l'accès égalitaire aux soins. Deux nouveaux programmes ont été lancés cette année : DSSR Boké en Guinée et Intajouha au Liban.

DSSR Boké en Guinée

Plan International France a lancé un programme en Guinée, dans la région de Boké, pour améliorer les droits et la santé sexuels et reproductifs des jeunes de 10 à 24 ans. Ce programme se concentre sur l'éducation sexuelle, la prévention des violences de genre et la réduction des inégalités, face à une situation critique où les jeunes représentent plus de 45 % de la population et où le VIH, les grossesses adolescentes et les mutilations génitales féminines sont répandus. Le programme sensibilise les garçons, les hommes, les parents et les leaders aux violences basées sur le genre, tout en soutenant les structures de santé locales. Il vise à toucher 337 492 personnes et à offrir aux jeunes, surtout aux filles, les moyens de s'informer, de se protéger tout en contribuant au développement communautaire.

Intajouha au Liban

Le programme Intajouha a été lancé en septembre 2024, dans la région du Akkar au Liban, pour une durée de 3 ans. Il vise à favoriser l'autonomie économique des femmes et adolescentes à travers l'accès à la formation professionnelle et à l'entrepreneuriat, tout en luttant contre la précarité menstruelle, obstacle majeur à la scolarisation et à l'émancipation. Depuis 2019, la crise économique et sociale au Liban aggrave les inégalités de genre, particulièrement dans le Akkar, où l'accès aux produits d'hygiène est limité et les femmes sont économiquement dépendantes. Intajouha entend améliorer cet accès et offrir des opportunités économiques tout en sensibilisant la communauté aux enjeux de l'égalité de genre et de la santé reproductive.

Des chiffres alarmants

Les inégalités de genre dans le monde en quelques chiffres clés

En 2024, aucun pays n'a atteint l'égalité de genre.

Seulement 10 % des chef·fes d'État dans le monde sont des femmes.

1/3 des femmes ont déjà subi des violences physiques et/ou sexuelles.

Toutes les 11 minutes, une femme ou une fille meurt dans le monde, tuée par un membre de sa famille.

Focus sur les droits et la santé sexuels et reproductifs (DSSR) en 2024

L'OMS estime à 39 000 le nombre de décès causés par des avortements non-sécurisés.

800 femmes décèdent chaque jour dans le monde suite à des complications liées à la grossesse ou à l'accouchement.

270 millions de femmes n'ont pas accès à une méthode moderne de contraception.

Plus de 12 000 filles risquent encore chaque jour de subir des mutilations génitales.

Sources : focus2030.org

Les mutilations génitales féminines : une pratique néfaste à éradiquer

Les mutilations génitales féminines (MGF) désignent l'ensemble des pratiques consistant à altérer partiellement ou totalement les organes génitaux féminins externes, pour des raisons non médicales. Ces pratiques incluent, entre autres, l'excision, l'infibulation, et d'autres formes de mutilations plus variées. Les MGF sont une violation grave des droits humains, affectant profondément l'intégrité physique et morale des filles et des femmes. Elles sont réalisées sans consentement et engendrent des souffrances physiques et psychologiques durables. Celles qui en sont victimes risquent des complications graves, telles que des infections, des difficultés lors de l'accouchement, et des troubles psychologiques qui peuvent marquer toute une vie.

Une journée pour la tolérance zéro

Depuis 2012, l'ONU a désigné le 6 février comme la Journée internationale de tolérance zéro à l'égard des mutilations génitales féminines. Cette journée vise à sensibiliser le monde entier à la lutte contre cette pratique et à encourager des actions concrètes pour l'éliminer. En dépit des progrès réalisés dans certains pays, les MGF restent une pratique persistante dans de nombreuses régions du monde.

Mettre fin aux MGF d'ici 2030

L'éradication des MGF reste une priorité mondiale. Plan International se mobilise activement pour sensibiliser les communautés, plaider auprès des gouvernements et diffuser des informations auprès du grand public. L'ONG considère que l'éducation est la clé pour mettre fin à cette pratique violente et fondamentalement discriminatoire. En effet, plus les filles et les garçons, ainsi que les adultes, comprennent les dangers des MGF et l'importance des droits humains, plus elles et ils sont enclin·es à les rejeter et à les combattre dans leur environnement.

> **« Les mutilations génitales féminines font partie d'un continuum de violences fondées sur le genre. Elles n'ont pas leur place dans un environnement respectant les droits humains. Elles doivent être éliminées sous toutes leurs formes, et les stéréotypes de genre et les normes patriarcales qui les perpétuent doivent disparaître. »**
>
> Volker Türk, Haut-Commissaire des Nations Unies aux droits humains.

Les différentes formes de MGF

Les mutilations génitales féminines ne se limitent pas à l'excision ; elles comprennent aussi des pratiques comme l'infibulation et d'autres mutilations partielles ou totales des organes génitaux externes. Certaines mutilations concernent même la poitrine, comme le repassage des seins, une pratique observée dans certaines régions d'Afrique.

Au Cameroun, par exemple, une fille sur quatre subit cette pratique, qui a pour but de « retarder » le développement des seins et ainsi prétendument la protéger des agressions sexuelles alors que cette pratique cause des douleurs intenses, provoque des écoulements anormaux, des difficultés à allaiter et entraîne de graves souffrances psychologiques.

L'éducation : un levier puissant contre les MGF

Les actions de sensibilisation menées par Plan International et d'autres organisations jouent un rôle crucial dans la transformation des perceptions sociales et la promotion de la justice pour les filles et les femmes. L'éducation, à tous les niveaux, est sans doute le moyen le plus efficace de mettre un terme à la pratique des mutilations génitales féminines et de garantir un avenir plus égalitaire et respectueux pour toutes.

Sensibilisation et autonomisation : un travail de longue haleine

Plan International œuvre pour rendre les filles et les femmes conscientes de leurs droits et pour leur fournir les outils nécessaires afin de s'opposer aux MGF. Dans des régions comme Assouan en Égypte, la pratique des mutilations est encore profondément enracinée, des actions ciblées sont menées pour sensibiliser les familles. En élevant leur niveau de connaissance sur les droits sexuels et reproductifs, les parents et les communautés peuvent reconnaître ces pratiques comme néfastes et choisir de les abandonner.

Plan International met en place des programmes d'éducation et de plaidoyer pour aider les filles à comprendre l'importance de leur corps, de leur santé et de leurs droits. Ces actions, soutenues par des initiatives communautaires durables, visent à créer des environnements sûrs où les MGF sont éliminées.

L'aide publique au développement fortement menacée

L'aide publique au développement (APD) comprend l'ensemble des financements apportés par les organismes publics des pays les plus favorisés aux pays à revenu faible ou intermédiaire listés par l'OCDE* pour améliorer les conditions de vie des populations de ces pays. Il s'agit notamment d'aide humanitaire, d'accès à l'eau potable, aux soins, à l'électricité, à l'école, à des logements décents, à un environnement préservé, etc. La loi de finances de la France pour 2025 prévoit une réduction drastique de 37% du budget dédié à l'APD. C'est plus de 2 milliards d'euros de coupes budgétaires représentant l'aide alimentaire nécessaire pour venir en aide à 9 millions de personnes pendant 1 an en Afrique de l'Est**.

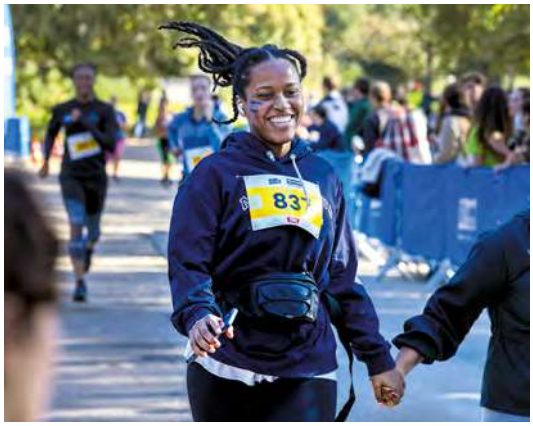
*OCDE : L'OCDE (Organisation de coopération et de développement économiques) est un forum stratégique et un centre d'expertise unique en matière de données, analyses et bonnes pratiques dans le domaine des politiques publiques.

**Source : Oxfam

Run for Girls, rejoignez la course en 2025 !

Samedi 4 octobre 2025, la course solidaire Run for Girls revient pour sa troisième édition. Vous souhaitez vous engager pour faire respecter les droits des filles dans le monde ? Les inscriptions sont ouvertes en ligne, sur notre site ! La Run for Girls est ouverte à tous·tes, coureur·euses amateur·rices ou confirmé·es, mais aussi personnes à mobilité réduite. Vous avez le choix entre 3 courses : une marche de 5 km accessible dès 6 ans, une course de 5 km non chronométrée accessible dès 12 ans et une course de 10 km accessible dès 16 ans.

Plus d'informations sur :
www.plan-international.fr/run-for-girls



Urgence Liban

Au Liban, la crise actuelle affecte plus d'un million de personnes, dont des familles déplacées de force. Plan International agit pour protéger et soutenir les plus vulnérables, en particulier les enfants. L'année dernière, près de 4 000 matelas et 2 800 kits alimentaires ont été distribués dans des abris collectifs, ainsi que des kits d'hygiène et de l'eau potable. Un soutien psychosocial a également été apporté pour aider les enfants et leurs familles à surmonter les traumatismes. Grâce à votre générosité, plus de 12 000 € ont été collectés par Plan International France pour répondre à l'urgence.

Le parrainage change des vies aux quatre coins du monde

Face à un contexte mondial marqué par des crises successives, nous avons en juillet 2024, ajusté le montant minimum du parrainage à 30 € par mois (soit 10,20 € après réduction fiscale).
Au nom des enfants parrainés, de leurs familles et de leurs communautés, merci pour votre générosité et votre engagement fidèle ! Le parrainage est bien plus qu'un soutien financier : c'est un engagement fort qui améliore durablement les conditions de vie d'un enfant et de sa famille tout en créant un impact positif au sein de toute une communauté.
Concrètement, votre soutien permet :

- **L'accès à une éducation de qualité** grâce à la construction d'écoles et de centres de formation, ouvrant ainsi de nouvelles perspectives aux enfants.
- **L'amélioration de la santé des enfants** par des campagnes de vaccination, des soins médicaux et la construction d'infrastructures sanitaires adaptées.
- **L'accompagnement des parents** dans le développement d'activités génératrices de revenus pour subvenir aux besoins de leurs familles.

L'étude « Changer des vies* » publiée en 2024, illustre cet impact positif : au Bangladesh par exemple, les adolescent·es parrainé·es ont 15 % de chances supplémentaires de poursuivre leur scolarité que les adolescent·es non parrainé·es.

Aujourd'hui, le parrainage, tel qu'il est pratiqué par Plan International, aide toute une communauté à construire son avenir, avec des progrès qui perdurent dans le temps.

Encore merci pour votre générosité et votre précieux soutien !

*Source : Plan International - Changer des vies, 2024

Entretien avec Fatéma Moula Karimdjy

Responsable de la Relation Donateur·rices

Qu'est-ce qui vous motive le plus dans ce nouveau rôle ?
C'est avant tout la conviction que chaque don, chaque parrainage, a un impact réel sur la vie des enfants, en particulier des filles, et sur toute leur communauté. Mon objectif est de renforcer ce lien entre nos donateur·rices et les projets qu'elles et ils soutiennent. J'aimerais partager concrètement les résultats de leur générosité et démontrer la force de ce mouvement collectif pour l'égalité.

Quelles sont vos priorités en tant que nouvelle Responsable ?
Je souhaite continuer à offrir aux donateurs et donatrices une vision directe de l'impact de leur soutien, non seulement à travers les histoires et les témoignages issus de nos programmes de parrainage, mais aussi en leur donnant accès à des rapports d'impact détaillés et des études approfondies qui illustrent concrètement les résultats et les progrès réalisés grâce à leur engagement.

Un dernier mot pour les personnes qui nous soutiennent ?
Je tiens à remercier chacun et chacune d'entre vous : vous êtes au cœur de nos actions. Ensemble, nous pouvons continuer à transformer la vie de milliers d'enfants et de filles. Votre confiance et votre engagement nous inspirent chaque jour à aller plus loin pour bâtir un monde plus juste et plus égalitaire.

Départ d'Isabelle Dalle Piagge

Pendant 28 ans, Isabelle Dalle Piagge a incarné le lien précieux qui unit Plan International France à ses généreux·euses marraines, parrains, donateurs et donatrices. En sa qualité de Responsable de la Relation Donateur·rices depuis 2013, elle a contribué à façonner un lien de confiance solide avec nos fidèles soutiens, toujours animée par la volonté de défendre les droits des enfants et l'égalité entre les filles et les garçons. Alors qu'elle prend aujourd'hui une retraite bien méritée, nous tenons à la remercier chaleureusement pour la passion, l'expertise et l'engagement qui ont marqué son parcours au sein de Plan International France. **Mais l'histoire continue !** Nous sommes ravi·es d'annoncer que Fatéma Moula Karimdjy, déjà membre expérimentée de notre équipe en tant que Chargée de Relations Donateur·rices depuis de nombreuses années, prend désormais le relais. Sa connaissance approfondie de l'ONG, son empathie et son dynamisme seront des atouts précieux pour continuer à faire vivre ce lien si important.

Votre reçu fiscal

Nous vous informons que votre reçu fiscal, justifiant de l'ensemble de vos dons à notre ONG pour l'année 2024, vous a été adressé au cours du mois de mars (par email ou par courrier selon vos préférences). Pour celles et ceux disposant d'un espace donateur, vous pourrez le retrouver à tout moment, (ainsi que ceux des 5 dernières années) en vous connectant **sur https://espacedonateur.plan-international.fr**

Course solidaire
pour les droits des filles
Samedi
4 octobre 2025
au bois de Boulogne
RUN FOR GIRLS
RUN FOR GIRLS
plan-international.fr
PLAN INTERNATIONAL
Jusqu'à l'égalité
Crédit photo : @joana_dc_paris