

Plan Info

#76

Magazine de Plan International France – octobre 2025



Zoom

Le projet "Combating Child Labour" en images

P.3

Grand angle

Mariages forcés

P.4

Actualités

Ouvrage inspirant

P.6



Jusqu'à l'égalité

www.plan-international.fr





Anne Bideau,
Directrice Générale de Plan International France

11 octobre Journée internationale des droits des filles

Chères marraines et donatrices, chers parrains et donateurs,

Le 11 octobre, nous célébrons la Journée internationale des droits des filles. Et pourtant dans de nombreux pays, leurs droits reculent chaque jour un peu plus. Chez Plan International France, nous le constatons quotidiennement sur le terrain : mariage forcé, mutilations génitales, violences sexistes, déscolarisation, exploitation... Ces atteintes ne sont pas des faits isolés. Elles s'inscrivent dans un système d'inégalités profondément enraciné, qui freine les filles dès leur plus jeune âge et tout au long de leur vie.

Mais il y a aussi des raisons d'espérer.

Nous voyons des filles qui s'organisent, qui s'expriment, qui se battent. À travers nos programmes, nous soutenons des milliers de filles qui refusent de se laisser réduire au silence. Elles revendiquent leurs droits à l'éducation, à la santé, à la sécurité, et à être entendues. Et nous les accompagnons pour qu'elles puissent être actrices de leur avenir.

En cette Journée internationale des droits des filles, engageons-nous ensemble. Écoutons les filles, croyons en elles, donnons-leur les moyens de réaliser leur potentiel. Car soutenir les filles, c'est construire un monde plus juste, plus durable, plus égalitaire.



C'est quoi la Journée international des droits des filles ?

Faire valoir les droits des femmes commence par faire respecter les droits des filles. C'est pourquoi l'ONG Plan International France met en lumière, chaque 11 octobre, la Journée internationale des droits des filles. Cette journée est un moment fort de mobilisation, en France et dans le monde, pour que toutes les filles et adolescentes d'aujourd'hui puissent devenir des femmes libres demain.

Plan Info est une publication éditée par Plan International France

Représentante légale : Anne Bideau

Directrice de la publication : Marion Guigon-Lacroix

Rédactrice en chef : Clémence Hivert

Comité de rédaction : Lucie Dechifre, Marion Guigon-Lacroix, Clémence Hivert,

Luidji Jacobin, Jérôme Garnier, Fatéma Moula Karimdjy

Rédacteur et rédactrices : Luidji Jacobin, Lola Ruscio et Marion Guigon-Lacroix

Conception maquette et exécution : Cithea.com

Imprimeur & distributeur : Groupe Prenant

Crédits photo : Plan International

Contact : Plan International France

14 rue Scandicci, CS 10111, 93508 PANTIN Cedex

01 84 87 03 50 – www.plan-international.fr – contact@plan-international.fr

Immersion au coeur de la lutte contre le travail des enfants en Jordanie

Zoom

Retour sur notre déplacement en Jordanie
Programme "Combating Child Labour"

À l'occasion d'un déplacement aux côtés de Plan International Jordanie, notre équipe a rencontré des enfants, des familles, des enseignant-es et des professionnel-le-s engagé-es dans le programme "Combating Child Labour" (CCL – Lutter contre le travail des enfants). Objectif : mieux comprendre les réalités de terrain, mesurer l'impact de nos actions et renforcer les synergies avec les acteurs et actrices localement. Ce reportage photo retrace les moments forts de cette mission : regards croisés, histoires de résilience et espoirs partagés pour un avenir sans travail des enfants.



Aayat, l'intervenante principale de notre partenaire local, anime des sessions éducatives auprès des enfants pour favoriser leur réinsertion scolaire. Un engagement essentiel pour briser le cycle du travail des enfants.



Échange entre les équipes de Plan International France et de Plan International Jordanie sur les récents succès du programme.

Ces temps de collaboration renforcent les liens entre nos équipes et permettent un suivi optimal.



Une classe de garçons en séance de remise à niveau.

L'un d'eux a accepté de témoigner face caméra pour sensibiliser le public français à la réalité du travail des enfants.



Témoignage d'une mère lors d'un atelier de sensibilisation.

Elle partage les difficultés rencontrées au quotidien pour protéger ses enfants du travail infantile.



Séance de mathématiques avec une classe de filles.

Le programme soutient leur scolarité et leur donne les moyens de construire leur avenir.



Arrivée des enfants à l'école dans un bus scolaire dédié.

ces transports permettent aux enfants de se rendre à l'école en toute sécurité.



Notre équipe en reportage terrain.

Ce déplacement permet de documenter, de comprendre et de relayer les voix des participantes et participants de nos programmes

Mariages forcés les filles en première ligne des inégalités

À l'occasion de la Journée internationale des droits des filles, Plan International France dénonce les mariages d'enfants et amplifie la voix des filles pour défendre leur droit à choisir leur avenir.

Ce 11 octobre 2025, les filles du monde entier font entendre leur voix à l'occasion de la Journée internationale des droits des filles. Cet événement, mis à l'agenda des Nations Unies grâce à Plan International, met cette année l'accent sur la thématique des mariages d'enfants. Au total, 650 millions de filles et de femmes vivantes ont été mariées avant l'âge de 18 ans, soit 1 jeune femme sur 5 dans le monde.

Les filles sont les premières victimes de cette pratique, surtout celles vivant dans les zones rurales d'Asie du Sud et d'Afrique subsaharienne, où cette pratique demeure profondément ancrée. Alors qu'elles devraient pouvoir grandir, aller à l'école et construire librement leur avenir, 12 millions de filles

voient chaque année leur enfance brutalement interrompue.

Mariées trop jeunes, souvent à des hommes plus âgés, les filles sont contraintes d'abandonner l'école pour se consacrer aux tâches domestiques et à l'éducation d'enfants qu'elles n'ont souvent pas choisi d'avoir si tôt. Ces mariages conduisent fréquemment à des grossesses précoces non désirées, qui les exposent à des complications graves pendant la grossesse et l'accouchement, ainsi qu'à un risque accru de contamination par le VIH et les MST. Privées d'éducation et de formation, sans possibilité de subvenir elles-mêmes à leurs besoins, ces filles se retrouvent piégées dans une dépendance économique totale. Les mariages

forcés privent les filles de leur droit à disposer librement de leur corps et à construire leur avenir.

Plan International France agit ainsi dans plusieurs pays pour prévenir et éradiquer ce phénomène, en s'attaquant à ses causes profondes. Nous nous employons à sensibiliser les communautés, les familles, les leaders traditionnels, ainsi que les garçons et les hommes, pour qu'ils deviennent des alliés du changement. Dans le même temps, nous mettons en oeuvre des programmes adaptés aux contextes locaux, qui combinent protection, éducation, santé sexuelle et reproductive et autonomisation économique. Ainsi, au Bénin (programme ALFA), en Jordanie (programme Combatting Child Labour),

Comment expliquer les mariages forcés et précoces ?

Le mariage des enfants s'enracine dans des inégalités de genre profondes. Il puise ses racines dans des normes patriarcales profondément ancrées, où les filles sont souvent réduites à leur capacité à enfanter. Dans certains contextes, la puberté marque pour une fille le passage automatique au mariage.

La pauvreté joue un rôle central dans la décision de marier une fille. Pour des familles déjà en difficulté, le mariage peut sembler une façon de réduire le nombre de bouches à nourrir ou d'obtenir une forme de sécurité financière. Les situations de crise viennent renforcer et aggraver cette logique. Conflits armés, déplacements forcés, catastrophes climatiques ou pandémies détruisent les moyens de subsistance, privent les familles de revenus et les plongent encore plus dans la précarité. Dans ces contextes où l'avenir est incertain, marier une fille devient souvent la seule issue envisagée pour alléger la charge économique ou s'assurer un soutien matériel. Beaucoup de parents espèrent aussi, à tort, qu'un mariage protégera leurs filles des violences dans un environnement devenu instable et dangereux.

La non-application des lois constitue un autre obstacle majeur. Même lorsque le mariage des enfants est officiellement interdit, de nombreuses familles ignorent la législation ou choisissent sciemment



de la contourner. Dans certains pays, la pratique est si courante qu'elle échappe à tout contrôle. Faute de sanctions, un sentiment d'impunité s'installe et contribue à faire perdurer cette violation des droits des filles.

Pour mettre fin aux mariages d'enfants, il faut donc s'attaquer à toutes ces causes en même temps : combattre la pauvreté, transformer les normes sociales de genre, garantir la scolarisation des filles et appliquer réellement les lois censées les protéger.

en Haïti (programme OCHA), ainsi qu'au Cameroun et au Tchad (programme ECHO), Plan International France agit pour les droits des filles, en soutenant leur retour à l'école ou leur accès à une formation qualifiante. Parallèlement, des alternatives économiques sont proposées aux familles, notamment à travers la mise en place de groupes d'épargne et d'activités génératrices de revenus, pour que la pauvreté ne soit plus un facteur qui pousse à marier les filles trop tôt. Cette approche permet aux filles de reprendre le pouvoir sur leur vie, de faire leurs propres choix, et de se tracer un chemin vers un avenir libre.

À l'approche du 11 octobre, rejoignez notre combat pour une génération sans mariage d'enfants. Soutenir, sensibiliser, s'engager : chaque action compte.

Les victoires de Plan International



Grâce à son travail de plaidoyer auprès des gouvernements, Plan International a contribué à faire interdire les mariages d'enfants dès 2016 au Zimbabwe. En 2017, le Salvador, le Niger, le Honduras, le Guatemala et le Malawi ont à leur tour inscrit l'interdiction de cette pratique dans la loi. La Tanzanie et le Mozambique ont suivi en 2019, puis la République dominicaine en 2021, les Philippines en 2022, le Pérou en 2024 et la Colombie en 2025. Ces avancées majeures prouvent que des changements sont possibles.

« Ces filles qui se battent pour leurs droits » : un livre puissant signé Plan International France



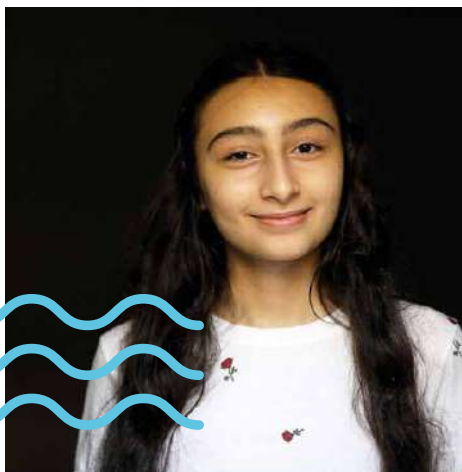
Plan International France publie *Ces filles qui se battent pour leurs droits*, un ouvrage inspirant qui retrace les parcours de 12 jeunes filles engagées aux quatre coins du monde. Accompagnées par notre ONG, elles mènent avec force et détermination des combats pour faire avancer l'égalité et les droits des enfants, en particulier ceux des filles. De Lina, qui milite pour l'accès à l'éducation, à Murzia, investie dans la lutte contre les mariages précoces, chaque portrait illustre un engagement concret, porté par une volonté de transformation sociale.

À travers des témoignages sensibles et authentiques, ce livre met en lumière la détermination de ces adolescentes à faire évoluer les mentalités et à améliorer la vie de leur communauté. Chacune d'elles incarne, façonné par l'expérience du terrain et la force du collectif.

Ces filles qui se battent pour leurs droits est un outil de sensibilisation destiné à un large public : lecteur·rices engagé·es, professionnel·les de l'éducation, associations ou institutions. Il invite à réfléchir, à dialoguer et à transmettre des valeurs d'égalité, d'autonomie et de participation active.

Avec cette publication, Plan International France poursuit son objectif : renforcer le pouvoir d'agir des filles et jeunes femmes dans toute leur diversité, afin qu'elles deviennent pleinement actrices de leur avenir.

Programme Intajouha : un engagement contre la précarité menstruelle et pour l'autonomisation des femmes au Liban



Dans la région du Akkar, au nord du Liban, la précarité menstruelle est un fléau invisible. Aggravée par la crise économique, elle touche des milliers de femmes et d'adolescentes, libanaises comme réfugiées syriennes. Faute d'accès à des protections menstruelles, beaucoup manquent l'école ou le travail, s'isolent et voient leur santé compromise.

Face à cette urgence silencieuse, Plan International France déploie le programme Intajouha, en partenariat avec l'ONG

locale Akkarouna, pour répondre à deux enjeux majeurs : l'accès à une hygiène menstruelle décente et l'autonomisation économique des femmes.

Une réponse concrète, inclusive et durable

De 2024 à 2027, le programme Intajouha intervient dans plusieurs localités du Akkar à travers :

- La formation de femmes libanaises et syriennes à la fabrication de protections réutilisables.
- La formation professionnelle et l'accompagnement à l'entrepreneuriat en fonction des secteurs porteurs dans la région.
- La création d'une unité de production locale gérée par des femmes.
- La distribution de kits menstruels à des femmes et filles en situation de grande vulnérabilité.
- Des ateliers de sensibilisation dans les écoles, les communautés et auprès des autorités sur les tabous liés aux règles, la santé et les droits sexuels et reproductifs.

« Ce programme est une avancée majeure : il ne s'agit pas seulement de fournir des serviettes menstruelles, mais de créer des opportunités professionnelles et de renforcer l'estime de soi des femmes. »

Justine, Responsable du programme

Avec 21 900 bénéficiaires indirect·es attendu·es, notre programme Intajouha agit pour un changement social profond, en brisant les normes discriminantes et en offrant aux femmes les moyens de leur autonomie.

À travers Intajouha, Plan International réaffirme son engagement en faveur des droits des filles et des femmes, en s'attaquant aux barrières économiques et culturelles qui entravent leur épanouissement.

Merci à nos donateurs et donatrices pour leur engagement

Un programme de parrainage sur le terrain

comment ça marche ?

1. Analyse et introduction du parrainage aux communautés

Évaluation de la situation des enfants et du potentiel de développement du pays suivie de réunions avec les communautés pour présenter le parrainage.

2. Ouverture d'un bureau dans la communauté

Travail avec les autorités locales et nationales pour construire le plan d'action.

3. Démarrage du programme de parrainage

Enregistrement des enfants parrainés et mise en œuvre des initiatives définies avec la communauté.

4. Bonne nouvelle ! Les objectifs sont atteints !

La communauté est autonome et peut accompagner les enfants pour leur permettre de grandir dans de bonnes conditions.

Interview de Catherine : marraine et bénévole chez Plan International France



Qu'est-ce qui t'a donné envie de devenir marraine avec Plan International France ?

Un embouteillage ! J'étais derrière un bus sur lequel on pouvait lire

une pub de Plan International France. C'est ainsi que j'ai commencé à parrainer un garçon en Bolivie. Deux ans plus tard je parrainais également une fille au Paraguay. Savoir que l'argent versé était destiné à l'ensemble de

la communauté fut pour moi un argument décisif.

Quel a été le moment le plus marquant ou émouvant depuis que tu parraines un enfant ?

Le moment le plus émouvant a été de recevoir la première lettre de mon filleul bolivien me disant : « lire un courrier de ta part sera un moment de bonheur ».

En tant que bénévole et marraine, que représente pour toi l'engagement auprès de Plan International France ?

L'engagement en tant que bénévole et marraine me permet de voir l'ensemble des actions menées sur le terrain

et la difficulté de leur mise en place. Les différents pays souffrent de bouleversements politiques et climatiques. Plan International France doit s'adapter à toutes les situations !

Comment s'est passée ta première prise de contact avec ta filleule ?

J'ai eu le bonheur de rendre visite, avec mon mari et ma fille, à ma filleule du Paraguay. Par hasard, c'était le jour de mon anniversaire ! Toute la famille nous attendait avec une pancarte pour me souhaiter la bienvenue en ce jour particulier. L'organisation a été parfaite, nous avons passé la journée avec l'équipe de Plan International Paraguay.

Des questions sur le parrainage ?

L'équipe Relations Donateurs et Donatrices est à votre écoute pour vous répondre.

Contactez-nous à l'adresse e-mail : relations.donateurs@plan-international.org ou par téléphone au 01 84 87 03 50 (9h30 à 12h30 du lundi au vendredi)

Maîtresse,

l'école c'est fini pour moi
car je dois me marier
avec le monsieur que papa
m'a présenté hier.

Kenza, 13 ans

Chaque année, dans le monde,
12 millions de filles
sont mariées avant l'âge de 18 ans.*

*source : UNICEF

Donnons aux filles le pouvoir de choisir.

Faites un don

sur plan-international.fr



PLAN
INTERNATIONAL

Jusqu'à l'égalité