

Résumé exécutif

# Changeons son avenir

Comment la crise climatique favorise les violences sexuelles, les mariages précoces et les grossesses non désirées, et limite les perspectives d'avenir des filles

# Résumé exécutif

Cette année, le rapport de Plan International met en lumière les conséquences du changement climatique sur la santé et les droits sexuels et reproductifs des filles et des jeunes femmes. Fondé sur leurs expériences et leurs témoignages, il montre comment les phénomènes climatiques extrêmes peuvent entraver l'accès à la contraception, accroître l'exposition aux violences sexuelles et favoriser les mariages précoces<sup>1</sup> ainsi que les grossesses non désirées.

Cette recherche de terrain repose sur une enquête menée auprès de 5 000 filles et jeunes femmes âgées de 15 à 24 ans dans cinq pays : le Bangladesh, le Kenya, le Pérou, le Sénégal et le Zimbabwe. Elle s'appuie également sur 139 entretiens individuels réalisés dans ces mêmes pays.

L'accès à une information fiable et à des services de santé sexuelle et reproductive de qualité est indispensable pour permettre aux adolescentes et aux jeunes femmes de vivre en bonne santé, en sécurité et de faire leurs propres choix. Il contribue à leur donner les moyens de poursuivre leurs études, d'accéder à l'emploi et de décider librement si, quand et avec qui se marier, ainsi que si et quand avoir un enfant. Or, ces droits fondamentaux sont de plus en plus menacés.

La réduction de l'aide au développement, la montée des politiques qui remettent en cause les droits sexuels et reproductifs et l'aggravation de la crise climatique restreignent l'accès aux services essentiels, compromettent l'autonomie des filles et des jeunes femmes et mettent leur santé, voire leur vie, en danger.

Le rapport analyse comment les inondations, les sécheresses et les vagues de chaleur bouleversent durablement leur quotidien.

Il met en lumière les domaines dans lesquels des mesures ciblées pourraient contribuer à mieux protéger les droits des filles et des jeunes femmes et à améliorer leurs conditions de vie.



**Si nous choisissons des groupes de jeunes leaders, ils pourront se consacrer à un seul objectif : apporter soutien et information aux adolescentes vivant dans les localités les plus reculées.”**

Anahi, groupe de discussion des 15-19 ans, Pérou

## Avertissement :

Les prénoms des filles et des adolescentes citées dans ce rapport ont été modifiés afin de préserver leur anonymat. Les photos utilisées dans ce rapport ne représentent pas les participantes à l'étude.

<sup>1</sup> Dans ce rapport, l'expression « mariages et unions précoces » est utilisée comme terme générique pour désigner les unions informelles ainsi que les 2 mariages précoces, forcés et d'enfants.



Au Bangladesh, une famille se déplace en barque dans les eaux de crue. Le débordement des principaux fleuves a contraint des milliers de familles à quitter leur foyer. © Plan International

## Résultats de la recherche

**Neuf filles sur dix ont déclaré que les phénomènes climatiques<sup>a</sup> exerçaient une pression considérable sur la survie, la santé et la stabilité de leur foyer.**



Les résultats de cette recherche montrent à quel point la crise climatique compromet les droits et les choix des filles et des jeunes femmes en matière de santé sexuelle et reproductive.

La fermeture des écoles et des centres de santé, la réduction des perspectives d'avenir et les difficultés économiques croissantes des familles renforcent les inégalités de genre et favorisent le recours à des stratégies d'adaptation préjudiciables. Pour certaines filles contraintes d'abandonner l'école, le mariage peut ainsi apparaître comme la seule issue possible.

Dans le même temps, les services de santé sexuelle et reproductive, pourtant essentiels pour prévenir et atténuer ces conséquences, peinent à fonctionner et à garantir l'accès aux soins et à l'information.

Les filles et les jeunes femmes se retrouvent ainsi de plus en plus exposées aux mariages et unions précoces, aux violences sexuelles et aux grossesses non désirées.

<sup>a</sup> Les filles et les jeunes femmes interrogées ont été invitées à identifier l'événement climatique le plus grave qu'elles avaient vécu. Les questions suivantes portaient sur les conséquences de cet événement. Elles pouvaient choisir parmi plusieurs types d'événements : vagues de chaleur, inondations, sécheresses, vagues de froid, tempêtes violentes, glissements de terrain, coulées de boue et feux de forêt.

-  **Les inondations causent la plupart des dégâts aux infrastructures et aux voies d'accès**, bloquant les routes, détruisant des écoles et des dispensaires et rendant des habitations inhabitables.
-  **En réduisant les revenus des familles, la sécheresse accentue la précarité des familles, souvent de manière durable dans le temps.** Face aux difficultés économiques, des familles peuvent recourir à des stratégies néfastes, comme le mariage d'enfants. Cette pratique conduit souvent à des grossesses non désirées et à des violences sexuelles.
-  **Des inégalités aggravées : toutes les filles ne sont pas touchées de la même manière. Celles issues de groupes minoritaires sont deux fois plus susceptibles de rencontrer des difficultés pour accéder aux services**, près de trois fois plus susceptibles de déclarer une grossesse non désirée et plus de deux fois plus susceptibles de déclarer subir des pressions pour se marier ou tomber enceinte.
-  **Les filles dont le parcours scolaire est interrompu ont deux fois plus de risques de se marier avant l'âge de 18 ans ou de connaître une grossesse non désirée.** Les résultats de notre analyse secondaire confirment l'effet protecteur de l'éducation : les taux de mariages précoces et de violences sexistes étaient plus faibles chez les filles et les jeunes femmes ayant un niveau d'études plus élevé.

**“À l'école, les filles apprennent à connaître leurs droits, à se protéger et à comprendre pourquoi il est important de lutter contre le mariage précoce. Malheureusement, celles qui ne vont pas à l'école n'ont pas accès à ces informations essentielles pour leur protection.”**

Faith, 17 ans, Kenya

**Les vagues de chaleur extrême, les inondations et la sécheresse figurent parmi les phénomènes climatiques les plus dévastateurs pour les filles. En fragilisant les services essentiels, les infrastructures et les communautés, ils bouleversent leur quotidien et compromettent leur santé ainsi que leurs droits sexuels et reproductifs.**

**76 %**

des filles et des jeunes femmes ont déclaré que, dans leur communauté, un nombre croissant de filles et de jeunes femmes avaient des difficultés à accéder à au moins un service de santé sexuelle ou reproductive, ce chiffre atteignant 84 % chez celles confrontées à la sécheresse. 68 % d'entre elles avaient elles-mêmes rencontré des difficultés.

**24 %**

des participantes ont indiqué que les filles et les jeunes femmes avaient des difficultés à accéder aux services de contraception, et 17 % avaient elles-mêmes rencontré ces difficultés.

**49 %**

des participantes (62 % parmi celles vivant dans des zones touchées par la sécheresse) ont constaté qu'un nombre croissant de filles et de jeunes femmes souffraient de problèmes de santé liés à la grossesse ou à des complications lors de l'accouchement. Plus de 20 % d'entre elles s'exprimaient d'après leur propre expérience.

**28 %**

des filles et des jeunes femmes ont constaté une augmentation des violences basées sur le genre.

**24 %**

des participantes ont déclaré que, dans leur communauté, de plus en plus de filles et de jeunes femmes avaient des difficultés à accéder aux services de prévention et d'intervention en matière de violences sexistes. 18,5 % ont déclaré avoir elles-mêmes vécu cette situation.

**36 %**

des adolescentes et des jeunes femmes ont constaté qu'un nombre croissant de filles se mariaient avant l'âge de 18 ans, et 11 % ont déclaré s'être elles-mêmes mariées suite à un événement climatique.

**33 %**

ont constaté une augmentation du nombre de grossesses non désirées au sein de leur communauté. 11 % des adolescentes et des jeunes femmes ont déclaré avoir elles-mêmes vécu une grossesse non désirée suite à un événement climatique.

## Conclusion

Ces conséquences sur la vie des filles ne sont pas une fatalité. Les données disponibles identifient **trois domaines prioritaires** dans lesquels des investissements ciblés et durables pourraient faire une réelle différence pour protéger leurs droits et leur avenir.



**Assurer la continuité de la scolarité des filles** malgré les crises climatiques, afin qu'elles continuent à bénéficier de l'éducation sexuelle complète (ESC), des connaissances sur leurs droits et des informations sur les services proposés par l'école.



Intensifier les efforts visant à **mettre fin aux mariages et unions précoces**, alors que les pressions économiques et climatiques contribuent à leur augmentation.



Considérer les filles vivant dans des contextes climatiques à haut risque comme une population à part entière qui a besoin de **programmes holistiques de grande qualité**, tenant compte de leurs besoins en matière de santé sexuelle et reproductive et conçus pour produire des résultats durables.

La recherche montre que la protection des besoins des filles en matière de santé sexuelle et reproductive, ainsi que la préservation de leur scolarité lors d'événements climatiques, permettront également de les protéger contre les autres préjudices liés aux mariages et unions précoces, aux grossesses non désirées et aux violences sexistes. Tous ces phénomènes, nous indiquent-elles, sont en augmentation à mesure que la crise climatique s'aggrave.



Au Kenya, une fille récupère les quelques effets personnels qui lui restent après la destruction de sa maison par les inondations. © Plan International

## Appels à l'action

Cette recherche débouche sur des propositions concrètes, formulées par les filles et les jeunes femmes elles-mêmes, qui permettraient de protéger leur santé et leurs droits sexuels et reproductifs et de les mettre à l'abri de certains des effets néfastes des risques climatiques. Il est indispensable de prévoir et de financer la prise en charge de leurs besoins en matière de santé, d'assurer le bon fonctionnement des services, de leur garantir un accès ininterrompu à l'éducation et de consolider la survie économique de leurs familles.



“ Quand les choses se compliquent, nous faisons preuve de solidarité entre filles, nous nous entraïdons, nous nous protégeons et nous discutons des moyens de surmonter nos difficultés.” Huguette, 23 ans, Sénégal



**Veiller à ce que des fonds soient réservés à la santé et aux droits sexuels et reproductifs** dans le cadre de toute intervention d'urgence face aux crises climatiques : allouer une partie des financements disponibles aux organisations locales dirigées par des filles, en ciblant tout particulièrement celles situées dans des zones à haut risque climatique.



**Maintenir l'accès aux informations et aux services liés à la santé et aux droits sexuels et reproductifs dans le cadre des interventions d'urgence** : inclure les contraceptifs et les produits d'hygiène menstruelle dans les aides d'urgence et apporter un soutien ciblé et intégré lorsque les filles et les jeunes femmes sont confrontées à des violences ou à des pressions pour se marier.



**Permettre aux filles de rester à l'école et de bénéficier d'un apprentissage ininterrompu** : les filles reconnaissent qu'un accès continu à une éducation sûre et de qualité, y compris une éducation sexuelle complète, avant, pendant et après les crises climatiques, est essentiel pour protéger leurs droits et leur avenir. Les filles les plus exposées au risque de décrochage scolaire doivent être identifiées et soutenues.



**Éliminer les facteurs économiques à l'origine des mariages d'enfants, des grossesses non désirées et de l'exploitation sexuelle** : à mesure que les crises climatiques et économiques aggravent la pauvreté des familles, elles font grimper le taux de mariages et d'unions précoces, d'exploitation sexuelle, de grossesses non désirées et d'abandon scolaire. Dans les zones les plus durement touchées, les gouvernements doivent prévoir des mesures pour soutenir l'approvisionnement alimentaire, les moyens de subsistance et les infrastructures des familles soumises à des pressions économiques.



**Impliquer les adolescentes et les jeunes femmes dans les décisions qui ont une incidence sur leur vie** : les filles réclament un soutien financier et concret pour les initiatives menées par les jeunes en matière de préparation aux situations de crise. Il ne faut laisser personne de côté : celles qui vivent dans les zones les plus exposées aux risques climatiques, les adolescentes issues de minorités et de communautés autochtones, les filles en situation de handicap, les filles déplacées ou migrantes, celles qui vivent dans des régions isolées, ainsi que les filles mariées, en couple ou enceintes, doivent toutes être consultées et prises en compte.



## Jusqu'à l'égalité

### À propos de Plan International

Plan International est une organisation humanitaire et de développement indépendante qui fait avancer les droits des enfants et l'égalité pour les filles. Nous croyons au pouvoir et au potentiel de chaque enfant mais nous savons qu'ils sont souvent balayés par la pauvreté, la violence, l'exclusion et la discrimination. Et ce sont les filles qui sont le plus affectées.

En travaillant conjointement avec les enfants, les jeunes, les militants et les partenaires, nous cherchons à créer un monde plus juste qui s'attaque aux causes profondes des défis que les filles et les enfants vulnérables peuvent rencontrer. Nous accompagnons les enfants de la naissance jusqu'à l'âge adulte pour développer leur autonomie et leur donner la capacité de décider pour leur vie en situation de développement et/ou d'urgence. Nous stimulons des changements dans les pratiques et les politiques aux niveaux local, national et mondial grâce à notre portée, notre expérience et notre connaissance des besoins, des réalités et des inégalités. Pendant plus de 85 ans, nous avons mobilisé d'autres optimistes déterminé-es pour transformer la vie de tous les enfants dans plus de 80 pays.

## Jusqu'à l'égalité !

### Plan International

Siège international  
Dukes Court, Duke Street, Woking,  
Surrey GU21 5BH, Royaume-Uni

Tel: +44 (0) 1483 755155

Fax: +44 (0) 1483 756505

E-mail: [info@plan-international.org](mailto:info@plan-international.org)



[plan-international.org](http://plan-international.org)



[facebook.com/planinternational](https://facebook.com/planinternational)



[twitter.com/planglobal](https://twitter.com/planglobal)



[instagram.com/planinternational](https://instagram.com/planinternational)



[linkedin.com/company/plan-international](https://linkedin.com/company/plan-international)



[youtube.com/user/planinternationaltv](https://youtube.com/user/planinternationaltv)



[tiktok.com/planinternational.org](https://tiktok.com/planinternational.org)

**Image de couverture :** Pendant la saison des pluies au Pérou, les inondations perturbent régulièrement la scolarité de Ciana, âgée de 11 ans. © Plan International