

Plan Info

#78

Magazine de Plan International France - octobre 2026

Zoom

En Inde, l'éducation
comme rempart
au mariage forcé

P.3

Grand angle

Mariages forcés:
quand les crises menacent
l'avenir des filles

P.4

Actualités

Notre réponse
d'urgence
au Venezuela

P.6



Jusqu'à l'égalité

www.plan-international.fr





Smriti,
Bénévole au sein du Plan des Jeunes

"Être une fille ne devrait pas être un combat"

Être une fille, c'est magnifique. C'est prendre soin les unes des autres et se tirer vers le haut, toujours. C'est la sororité.

Mais être une fille, c'est aussi devoir se battre pour faire reconnaître ses droits. C'est être encore considérée comme le sexe faible. C'est grandir dans un monde qui nous rappelle tous les jours que nous n'avons pas les mêmes droits que les autres.

L'égalité n'est pas encore acquise. Elle ne le sera pas tant qu'un garçon sera choisi au détriment de sa sœur pour aller à l'école, tant qu'une fille sera mariée de force, ou bien victime de violences sexistes et sexuelles.

C'est pour cela que la Journée internationale des droits des filles est primordiale. Elle nous rappelle que les droits des filles doivent être défendus chaque jour, jusqu'à l'égalité.

Alors, continuons à parler, à éduquer, à transmettre. Continuons à porter la parole de toutes celles qui ne peuvent pas élever leurs voix, de celles qui n'ont pas les mêmes opportunités. Engageons-nous, chacun·e à notre manière, chacun·e à notre échelle.

Car c'est ensemble que nous pourrions gagner ce combat et construire un monde où chaque fille a le pouvoir de choisir son avenir.

Plan Info est une publication éditée par Plan International France

Représentante légale : Anne Bideau

Directrice de la publication : Marion Guigon-Lacroix

Rédactrice en chef : Axelle Chomette

Comité de rédaction : Lara Aronio de Romblay, Lucie Dechifre, Audrey Geeraerts,

Fatéma Moula Karimdji, Michelle Perrot, Lola Ruscio, Selene Minieri,

Emma Toussaint, Romane Bachelot et Elisabeth Roux Mendras.

Conception maquette et exécution : Cithea.com

Imprimeur & distributeur : Groupe Prenant

Crédits photo : Plan International, Manon Levet, Albina Vinar, Mirja Vogel,

Izla Bethdavid, Roman Esguerra

Contact : Plan International France 14 rue Scandicci, CS 10111, 93508 PANTIN Cedex

01 84 87 03 50 – www.plan-international.fr – contact@plan-international.fr



Journée internationale des droits des filles

Agir pour les droits des filles : découvrez notre kit de mobilisation

À l'occasion du 11 octobre, Journée internationale des droits des filles, Plan International France met à votre disposition un kit de mobilisation conçu pour vous permettre de sensibiliser votre entourage aux droits des filles.

Pensé comme une boîte à outils pédagogique et clé en main, ce kit comprend un guide illustré des droits des filles, des coloriages, des affiches à imprimer et autres supports ludiques à partager en famille, en classe, en association ou entre ami·es.

Un kit pour comprendre, échanger, sensibiliser... et faire vivre l'égalité au quotidien.



[Téléchargez votre kit dès aujourd'hui](#)

En Inde, l'éducation comme rempart au mariage forcé

Pauvreté, normes de genre, manque d'infrastructures ; ce sont autant d'obstacles qui contraignent des milliers de filles à quitter l'école trop tôt dans l'État du Madhya Pradesh, en Inde. Trop souvent, cette déscolarisation ouvre la voie à des mariages précoces. Le programme UDAAN vise à combattre ce phénomène en rapprochant l'école des filles et en sensibilisant leurs communautés à l'importance de l'éducation. Six mois après son démarrage, les équipes livrent un premier retour du terrain.



Ramener l'école au plus près des filles

13 centres UDAAN ont été ouverts au cœur des communautés, offrant aux filles un cadre d'apprentissage adapté et sécurisé, sans avoir à se déplacer loin de leur village.



L'histoire de Sulekha : retrouver l'école et le choix d'un avenir

À 16 ans, Sulekha a vu sa scolarité brutalement interrompue, faute de transport pour se rendre au lycée. Fiancée très jeune, son mariage s'impose alors peu à peu comme une issue inévitable. Lorsque l'équipe UDAAN propose à Sulekha de reprendre ses études, elle se heurte d'abord au refus familial. Sa grand-mère finit par intervenir et soutient fermement sa scolarité.

« Ma petite-fille veut étudier, et je vais m'assurer qu'elle puisse être éduquée. Je veux qu'elle continue l'école et qu'elle trouve un emploi dans le futur. »

Aujourd'hui, Sulekha est en cours de réintégration scolaire et s'apprête à rejoindre un centre UDAAN. Grâce à votre soutien, des milliers de filles pourront, comme elle, reprendre le chemin de l'école et choisir leur avenir, loin du risque de mariage forcé.

Zoom

Immersion au sein du programme UDAAN
Avec le soutien de la Fondation Valérie Messika

Les familles au cœur du changement

Bien souvent, la poursuite de la scolarité se joue au sein des foyers. 482 parents ont ainsi été sensibilisés à l'importance de l'éducation pour les filles et aux dangers du mariage forcé.



Donner aux filles les moyens d'apprendre

Pour accompagner ces retours à l'école, 400 kits éducatifs seront distribués aux participantes.

20 enseignant-es ont également été formé-es à des méthodes pédagogiques adaptées aux parcours interrompus.





Mariages forcés : quand les crises menacent l'avenir des filles

À l'occasion de la Journée internationale des droits des filles, initiée par Plan International, nous rappelons l'urgence d'agir contre les mariages d'enfants, dans un contexte où les victoires contre les inégalités restent plus que jamais fragiles.

Toutes les trois secondes, une fille est mariée avant ses 18 ans dans le monde.
(UNFPA-UNICEF)

Derrière ce chiffre vertigineux, ce sont des millions de filles privées de leur enfance, de leur droit d'apprendre en allant à l'école, de décider pour elles-mêmes et de construire leur avenir. Aujourd'hui, au moins 650 millions de femmes et de filles (UNICEF), soit 1 fille sur 5, vivent avec les conséquences d'un mariage imposé alors qu'elles étaient encore enfants.

Le mariage d'enfants n'est jamais un événement isolé ; il est le reflet d'inégalités de genre profondes

et s'enracine dans la pauvreté, la déscolarisation et l'instabilité. Lorsque les crises frappent, ces vulnérabilités s'aggravent. Conflits armés, déplacements forcés ou instabilité économique sont autant de facteurs qui éloignent les filles de l'école, limitent leur accès aux services essentiels, notamment de santé, et accroissent leur exposition aux violences.

Alors même que les risques augmentent, les moyens pour protéger les filles sont, eux, de plus en plus fragilisés. À l'échelle mondiale, la lutte contre les violences faites aux femmes et aux filles représente seulement 0,2 % de l'aide internationale au développement (ONU Femmes).

Face à cette réalité, agir sur les causes des mariages d'enfants et renforcer la protection des filles est plus urgent que jamais. Grâce à vous, nous pouvons continuer d'agir aux côtés des filles et de leurs communautés à travers des programmes qui s'attaquent aux obstacles qui entravent leurs droits : en Inde, avec UDAAN, les adolescentes déscolarisées reprennent le chemin de l'école ; en Guinée, DSSR Boké renforce leur accès aux droits et à la santé sexuelle et reproductive ; en République centrafricaine et au Soudan, les équipes accompagnent les filles confrontées aux crises humanitaires.



Le climat : un facteur caché des mariages d'enfants

Partout dans le monde, le changement climatique exacerbe les inégalités entre filles et garçons. Séismes, sécheresses et inondations sont autant de catastrophes qui exposent encore davantage les filles aux violences basées sur le genre.

Dans un nouveau rapport consacré à l'impact du changement climatique sur les droits des filles, Plan International dresse un constat alarmant : à mesure que les températures grimpent, les risques auxquels les filles sont exposées s'intensifient. Les sécheresses sont ainsi le phénomène climatique le plus fréquemment associé à une hausse des mariages précoces, avec une augmentation observée dans plus de 40 pays.

Lorsque les récoltes disparaissent, que les revenus diminuent ou que les familles perdent leur logement après une catastrophe, les pressions économiques s'intensifient. Dans certains contextes, le mariage d'une fille peut alors être considéré comme une solution pour réduire les charges du foyer ou lui garantir une forme de protection. En réalité, il l'expose à de nouveaux risques : abandon scolaire, violences sexuelles, grossesses précoces et dépendance économique.

Face à ces menaces qui se cumulent, les droits des filles doivent être pleinement intégrés aux réponses climatiques. L'éducation joue notamment un rôle essentiel : les filles qui n'ont jamais été scolarisées sont trois fois plus susceptibles d'être mariées avant l'âge de 18 ans que celles ayant suivi un enseignement secondaire ou supérieur (UNFPA). C'est pourquoi Plan International agit dans les contextes de crise pour maintenir les filles à l'école et renforcer leur protection.

Alors que le changement climatique transforme durablement les sociétés, une réponse juste et durable ne peut pas se construire sans les filles. Leur protection et leur participation sont indispensables pour faire face aux défis à venir.

Pour lire le rapport, rendez-vous sur www.plan-international.fr

Plus d'1 fille sur 10

**a indiqué avoir
vécu un mariage
ou une grossesse
précoce suite
à une catastrophe
climatique**

Rapport « Change Her Forecast »,
Plan International (2026)



Venezuela: notre réponse face à une catastrophe naturelle sans précédent

À la suite des séismes qui ont touché le Venezuela, votre soutien a permis de collecter plus de 40 000 € pour financer la réponse d'urgence de Plan International. Grâce à ces fonds, nos partenaires locaux ont pu intervenir dès les premières heures de la catastrophe pour répondre aux besoins les plus urgents des populations affectées. Accès à l'eau, biens de première nécessité, mise à l'abri, protection des enfants et soutien psychosocial : cette mobilisation a permis d'apporter une assistance essentielle aux familles les plus vulnérables.

Retour sur plusieurs mois de plaidoyer pour les droits des filles



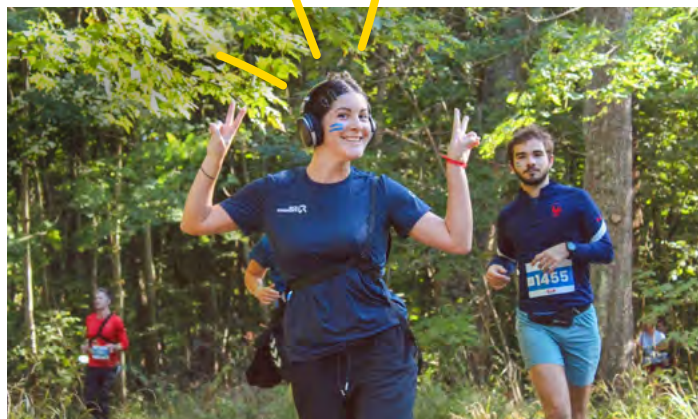
Ces derniers mois, Plan International France a renforcé son action de plaidoyer dans un contexte marqué par la montée des discours anti-égalité et la remise en cause des avancées obtenues pour les droits des filles. En juin dernier, à l'occasion du sommet d'Évian organisé dans le cadre du G7, notre équipe a porté un message clair : l'égalité de genre doit rester une priorité politique mondiale. Aujourd'hui plus que jamais, les droits des filles doivent être défendus et placés au cœur des engagements internationaux.

Tanzanie:

un nouveau programme pour protéger les filles face au VIH



À Geita, en Tanzanie, le programme HOPE for Geita's Youth démarre pour renforcer la protection et l'accès aux services de santé des adolescentes et jeunes femmes. Pendant un an, il accompagnera près de 2000 personnes dans six régions afin de réduire les risques liés au VIH et aux violences basées sur le genre, qui constituent un facteur majeur de vulnérabilité. Le projet, réalisé avec le soutien de la Ville de Paris, mobilisera également les familles, les jeunes et les leaders locaux pour faire évoluer les normes sociales et lutter contre la stigmatisation.



Run For Girls: merci pour votre mobilisation !

La dernière édition de la Run For Girls a rassemblé des centaines de coureurs et coureuses autour d'un même engagement : faire avancer les droits des filles. Plus qu'une course, cet événement solidaire a permis de porter leur voix, de sensibiliser le public aux obstacles qu'elles rencontrent et de soutenir les actions de Plan International pour leur permettre de choisir leur avenir.

Cambodge : le parrainage pour les enfants et leurs parents



À Siem Reap, au Cambodge, notre programme de parrainage accompagne les enfants, mais aussi leurs familles et communautés, pour améliorer durablement leurs conditions de vie et prévenir les violences basées sur le genre.

Sareth, mère de famille, raconte comment le programme a changé son regard sur la parentalité.

« Par le passé, je pensais que les punitions corporelles et les mariages précoces étaient normaux. Puis, j'ai rejoint le groupe de parent-es référent-es de ma communauté où j'ai découvert l'éducation positive, les droits sexuels et reproductifs et la protection des enfants contre les violences, y compris en ligne. Cette expérience a transformé ma façon de penser. Aujourd'hui, en tant que figure parentale, je m'efforce d'éduquer mes enfants à travers l'encouragement, le respect et le dialogue ouvert. Je partage également ce que j'ai appris avec les autres parents de ma communauté. »

Interview

À la rencontre d'Isabelle : 26 ans d'engagement pour les droits des enfants

Depuis plus de 26 ans, Isabelle parraine plusieurs enfants auprès de Plan International France, dont à ce jour deux filles au Cambodge et en Égypte. Aujourd'hui, elle raconte son engagement.

Qu'est-ce qui vous a motivée à choisir le parrainage pour exprimer votre engagement ?

J'avais besoin d'aller à la rencontre des enfants dans le monde et d'essayer, par ma petite participation, d'améliorer leur vie dans différents domaines. Ce qui m'a séduite chez Plan International, c'est que la communauté définit elle-même ses besoins. Les enfants sont les piliers du programme de parrainage, ce qui m'a beaucoup plu. J'accompagne, par un enfant, toute une communauté.

Pourriez-vous raconter un moment marquant de votre expérience ?

J'ai vécu des moments très forts ! J'ai notamment rencontré mes filleuls, au Vietnam, en Inde et au Mali, qui ont pu aller à l'école grâce aux programmes de parrainage. Les échanges avec mes filleuls étaient formidables. Au-delà de l'école, Plan International œuvre dans le domaine de l'éducation et de la santé.

Aujourd'hui vous avez choisi de poursuivre votre soutien à l'ONG Plan International France avec un legs. Pouvez-vous expliquer ce qui a motivé ce choix ?

Je me sens proche de la cause de Plan International : accompagner les communautés afin qu'elles puissent se développer dans le respect de leur environnement et de leur culture, tout en donnant aux enfants la chance d'être avec leurs parents, leurs frères et leurs sœurs. Pour moi, c'est très important. J'ai aussi pu vérifier le sérieux de l'organisme en traduisant bénévolement des courriers. Ça m'a motivée de lire les retours des communautés et les échanges entre les marraines, parrains et familles parrainées.

Pour en savoir plus sur les legs, les donations et les assurances – vie demandez une brochure dès aujourd'hui :

Où rendez-vous sur :
plan-international.fr

Selene Minieri, experte legs, est également à votre disposition pour échanger :
Selene.Minieri@plan-international.org
+ 33 (0) 1 84 87 03 56



Journée internationale des droits des filles



Aujourd'hui, Sen apprend
les maths à **l'école.**

Demain, elle apprendra
qu'elle est **mariée de force.**

Jusqu'à l'égalité

**Agissons pour son avenir
et celui de millions d'autres.**

**Donnons aux filles
le pouvoir de choisir.**

**Faites un don
sur plan-international.fr**

