

## TÉMOIGNAGE EMILY FOY - ULTRA-TRAIL DU MONT-BLANC 2017



«Bonjour à tous ! Je m'appelle Emily Foy, j'ai 35 ans, je vis actuellement en Angleterre. Cette année, j'ai décidé de courir l'Ultra-Trail du Mont-Blanc aux couleurs de la Fondation Plan International France.

Je soutiens Plan International depuis ma période universitaire ça fait donc maintenant plus de 15 ans. Le projet pour lequel je cours est extrêmement important et a une grande synergie avec l'UTMB lui-même.

Concernant ma vie personnelle, j'ai terminé à la 9ème place du classement des femmes au Marathon des Sables en ... et je suis allée jusqu'au kilomètre 70 de l'UTMB l'année dernière... c'est pourquoi je suis de retour! L'UTMB est le premier défi qui m'a vaincu. La réalisation où j'ai failli. Une montagne à conquérir physiquement, psychologiquement et métaphoriquement. C'est la raison pour laquelle mon rêve principal reste à achever l'UTMB !

J'ai également d'autres projets, je tiens notamment à accomplir les six marathons majeurs en 2017, participer à ma première course de course de 24 heures et être plus aimable avec les personnes les plus importantes de ma vie. Le sport m'a donné quelques-uns des meilleurs amis que vous pourriez demander, le sport préserve mon corps et mon esprit et me permet de manger beaucoup de gâteau...

Le monde change si rapidement et ces changements entraînent une perte de compétences et de cultures importantes. Nous devons travailler ensemble pour faire de la prévention maintenant, avant qu'il ne soit trop tard et que ces patrimoines soient perdus pour de bon.

Je suis ravie de pouvoir continuer à soutenir Plan à travers Plan International France tout en faisant quelque chose que j'aime, en courant dans les montagnes. Je réfléchis sérieusement à aider les enfants qui en ont besoin en devenant ambassadrice de la fondation Plan International France lors de mes courses»

**Emily Foy**, *coureuse solidaire à l'occasion de l'Édition 2017 de l'Ultra-Trail du Mont-Blanc*